



Zeit für Familie

Angebote und Veranstaltungen der Familienstützpunkte
im Landkreis Neu-Ulm - August bis Dezember 2026

Liebe Familien,

schön, dass Sie das gemeinsame Programmheft der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm für das zweite Halbjahr 2026 in den Händen halten. Wir freuen uns, Ihnen verschiedene Angebote und Veranstaltungen bereitstellen zu können und Sie in unseren Familienstützpunkten willkommen zu heißen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Einrichtungsleitungen und deren Kontaktdaten und im Anschluss die Veranstaltungen der einzelnen Familienstützpunkte. Um die passenden Veranstaltungen für Ihre Familie schnell zu entdecken, helfen Ihnen die aufgeführten Symbole, die die Angebote für unterschiedliche Zielgruppen bzw. Altersklassen besonders kennzeichnen:



Schwangerschaft und Geburt



Teenies und Jugendliche



Babys und Kleinkinder



Familie und Partnerschaft



KiTa- und Grundschulalter



Besondere Lebenslagen

Familienstützpunkte sind...

... Orte der Begegnung und des Austauschs - zwischen Familien, aber auch mit Fachkräften. In den Familienstützpunkten stehen Elternbildung, Begegnung und Vermittlung von Ansprechpartnern im Vordergrund.

Familienstützpunkte bieten:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Angebote und Vorträge vor Ort
- familienstützpunktübergreifende Online-Veranstaltungen (Seite 24-25)
- individuelle Einzelberatung
- Weitervermittlung an entsprechende Anlaufstellen

Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm



Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Tanja Stelter
Hauptstraße 2
89257 Illertissen

T 07303 12771
M 0162 9704157

Träger: Stadt Illertissen

familienstuetzpunkt@illertissen.de



Familienstützpunkt Senden

Inka Mast
Dillmannstraße 10
89250 Senden

T 07307 9209171
M 0176 112 19909

Träger: Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz

familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg

Silke Echter
Wielandstraße 5
89269 Vöhringen

M 0151 12500926

Träger: Stadt Vöhringen

familienstuetzpunkt@voehringen.de



Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Gabriele Scheppach
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

T 07309 8791752
M 01525 1653328

Träger: ASB Kreisverband Neu-Ulm e.V.

familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de



Familienstützpunkt Illertissen, Altstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Illertissen, Altstadt, Buch, Oberroth und Unterroth unter familienstuetzpunkt@illertissen.de, 07303 17271 oder 0162 9704157. Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote



Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Donnerstag von 09:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Milchcafé

Offener Stilltreff für werdende und stillende Mütter sowie am Stillen Interessierte. Beratung und Begleitung durch eine zertifizierte Stillspezialistin, zertifizierte Flaschen- und Formula-Beraterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost und Fachberaterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf.

Termin: jeden zweiten Mittwoch von 10:00-11:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Zwergencafé

Offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter. Zum Kennenlernen, Austauschen und Knüpfen neuer Kontakte. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: jeden Freitag flexibel zwischen 9:00 und 12:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Krümelcafé

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Zum Kennenlernen und gemeinsamen Austauschen. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: jeden Dienstag von 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Veranstaltungen



Bastelnachmittag für Kinder ab 4 Jahren – Kreativ mit Holz, Beton, Stoff oder Papier

Gemeinsam gestalten wir unterschiedliche Kunstwerke aus unterschiedlichen Materialien. Ihre Kinder können experimentieren, während Sie als Eltern dabei sind, unterstützen und mit anleiten

Termin: 02.09.2026, 14:00–15:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Sandra Kolb, Kunstzirkel Illertissen

Kostenbeteiligung: 10 Euro pro Teilnehmer



Mama-Baby-Yoga

Die Yogastunde mit dem Baby beinhaltet achtsame Übungen, einfache Elemente für das Baby und gemeinsame Entspannungsphasen. Ausgewählte Atemtechniken sorgen für innere Ruhe und Ausgeglichenheit, die sich auf das Baby überträgt und dabei unterstützt, in einer geschützten Atmosphäre gemeinsame Verbindung und Wohlbefinden zu erleben.

Termin: 27.10.2026, 09:00-10:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



Kamille und Co

Dr. Frank Henle erklärt verständlich und praxisnah, wie Infekte entstehen, wie man Kinder und Erwachsene bestmöglich schützen und was bei Fieber, Husten, Ohrenschmerzen & Co. aus naturheilkundlicher und medizinischer Sicht hilfreich sein kann.

Termin: 27.10.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Dr. Frank Henle, Apotheker



Familie – Kraftort oder Stressfaktor

Familie bedeutet Zusammenhalt, Liebe und gemeinsame Zeit - doch manchmal bringt der Alltag auch Stress mit sich. Schule, Arbeit, Termine oder Streit können schnell belastend werden. In diesem Vortrag erhalten Sie hilfreiche Anregungen und praktische Strategien, wie Sie herausfordernde Erziehungssituationen souverän meistern können.

Termin: 12.11.2026 18:30-20:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Referentin: Manuela Bold, Dipl.-Pädagogin, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)





Familienstützpunkt Senden

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Senden unter familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de, 07307 9209171 oder 0176 112 19909.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote



Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) von 09:30-11:00 Uhr
Ort: Alte katholische Schule, St.-Jodok Weg 4, Senden



Krabbelgruppe

Für Eltern von Kindern ab ca. 1 Jahr zum Kennenlernen, Austausch, Kontakte knüpfen. Ein Kooperationsprojekt der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Landkreis Neu-Ulm und des Familienstützpunkts. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Montag (außerhalb der Schulferien) von 09:30-11:00 Uhr
Ort: Alte katholische Schule, St.-Jodok Weg 4, Senden



Spielgruppe „Spielenest“

Im Spielenest treffen sich Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren. Das Spielenest findet zweimal in der Woche statt und wird von Eltern geleitet.

Termin: jeden Montag von 09:30-11:00 Uhr und Mittwoch oder Donnerstag von 15:00-16:30 Uhr (wird wöchentlich bekannt gegeben)
Ort: Villa Aufheim, Senden-Aufheim

Veranstaltungen



Outdoor-Kinderwagensport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

Termin: 06.10.2026, 09:00-10:00 Uhr
Ort: Parkplatz am Waldbaggersee, Senden
Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



Erste Schuhe

Informationen zum Thema erste Schritte, ab wann Schuhe nötig sind und worauf beim Kauf zu achten ist.

Termin: 14.10.2026, 09:30-11:00 Uhr
Ort: Alte Katholische Schule, St.-Jodok-Weg 4, Senden
Referentin: Elenasne Gerteis, Physiotherapeutin



Vater- oder Mutter-Kind-Event im Stuntwerk Senden! (4-6 Jahre)

Für die „Kleinen“ ein Ausflug in den Familienbereich des Stuntwerk! Hier können sich Eltern mit ihren Kindern austoben, gegenseitig motivieren und vor allem jede Menge Spaß haben.

Termin: 24.10.2026, 11:00-12:00 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25

Referent: Stefan Gass, Leiter und Trainer im Stuntwerk Senden

Kosten: 10€ Zuschuss pro Kletter-Paar (Vater oder Mutter+Kind)



Vater- oder Mutter-Kind-Event im Stuntwerk Senden! (7-10 Jahre)

Hier kann gemeinsam mit dem Kind das Bouldern und der Ninja-Sport entdeckt und ausprobiert werden! Die Trainer zeigen, wie ihr als Team Hindernisse meistert und gemeinsam neue Höhen erklimmt. Egal ob Einsteiger oder Kletterprofi – hier können Eltern und Kind sich austoben, gegenseitig motivieren und vor allem jede Menge Spaß haben.

Termin: 24.10.2026, 12:30-14:00 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25

Referent: Stefan Gass, Leiter und Trainer im Stuntwerk Senden

Kosten: 10€ Zuschuss pro Kletter-Paar(Vater oder Mutter + Kind)



Outdoor- Kinderwagensport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm-up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

Termin: 10.11.2026, 09:00-10:00 Uhr

Ort: Parkplatz Waldbaggersee, Senden

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



Spielerische Bewegungen für Babys von 5-8 Monaten

Bewegungsspaß für Babys. Hier erhalten Sie Ideen, wie Sie ihrem Baby im Alltag altersgerechte, spielerische Impulse geben können. Gemeinsam werden die Sinne mit Spaß trainiert und damit die Entwicklung der Fein- und Grobmotorik des Babys angeregt. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim

Termin: 11.11.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Alte Katholische Schule, St.-Jodok Weg 4, Senden

Referentin: Canan Nagl, Trainerin Linzenz B



Elterntreffen für Eltern mit Kindern mit Behinderung

Das Treffen ist ein begleiteter Austausch für Eltern mit Kindern in besonderen Lebenslagen. Eltern erhalten Informationen zu Unterstützungsangeboten im Landkreis und können Kontakte mit anderen Eltern knüpfen. Die Veranstaltung wird gemeinsam von der Verfahrenslotsin Rebekka Schmitt vom Landratsamt Neu-Ulm, einer Vertretung der Lebenshilfe in Senden und der Familienstützpunktleitung ausgerichtet werden.

Termin: 24.11.2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Senden in der Kita St. Lucia, Dillmannstraße 10, Senden

Referentin: Rebekka Schmitt, Verfahrenslotsin Landkreis Neu-Ulm



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg unter familienstuetzpunkt@voehringen.de oder 0151 12500926.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote



Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten, begleitet von einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termine: jeden Dienstag in Vöhringen, 09:00-10:30 Uhr und jeden 2. Mittwoch in Bellenberg, 09:00-10:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)

Orte: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen
Pfarrräume, Pfarrer-Hölch-Straße 4, Bellenberg



Knirpsetreff

Offenes Angebot für alle (Groß-)Eltern mit Kindern von ca. 1 ½ bis ca. 3 Jahren. Der Knirpsetreff ist die Erweiterung des Babycafés. Hier können sich Eltern untereinander austauschen und kennenlernen, während ihre „Knirpse“ durch die Halle flitzen. Es gibt viel Platz zum Toben, Klettern und Bewegen. Begleitet wird der Knirpsetreff von der Leitung des Familienstützpunktes.

Termin: jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien), 15:45-16:45 Uhr

Ort: Turnhalle der Uli-Wieland-Schulen, Kirchplatz 4, Vöhringen



Veranstaltungen



Austauschtreffen für Eltern von Kindern mit Behinderung

Offene Austauschrunde für Betroffene, mit verschiedenen Gästen zu verschiedenen Schwerpunkten. Eine Kooperation mit der OBA Illertissen.

Termin: 30.09.2026, 18:30-20:00 Uhr

Ort: Josef Cardijn Haus, Kirchplatz 3, Vöhringen

Referentin: Friederike Müller, Leitung OBA Illertissen



Unfallprävention im Säuglings- und Kleinkindalter

Im Kindesalter können einige unvorhersehbare Ereignisse stattfinden. In diesem Vortrag geht es darum, Sie für die möglichen Gefahren zu sensibilisieren und Ihnen Tools an die Hand zu geben, damit Sie im Ernstfall adäquat reagieren können. Es werden mögliche Unfallsituationen besprochen und die dazugehörigen 1. Hilfe Maßnahmen. Eine Kooperation mit Koki – Frühe Hilfen, Landkreis Neu-Ulm.

Termin: 06.10.2026, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Angela Dübbel, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin



Das beste Essen für Kleinkinder – Familienkost nach dem 1. Lebensjahr – Theorie

Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Geeignete Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind stellen wir anhand der Ernährungspyramide anschaulich dar. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann. Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Termin: 08.10.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Edith Egle, Ernährungstechnikerin



(Ab-)Still - Workshop

Du stillst oder willst abstillen? Du hast dazu Fragen und brauchst Tipps? Dann bist du beim (Ab-)Still-Workshop genau richtig! In gemütlicher Runde erfährst du alles rund ums Thema! Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Termin: 15.10.2026, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Steffi Geismar, zertifizierte Stillberaterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost sowie zertifizierte Schlafberaterin für Baby- und Kinderschlaf



Vater-Kind-Aktion „Mini-Tisch-Billiard“

Gemeinsame und kreative Zeit zwischen Vater und Kind/ern: An diesem Vormittag in den Herbstferien können Väter mit ihren Kindern im Alter von ca. 8-12 Jahren wieder kreativ werden. Es wird ein „Mini-Tisch-Billiard-Spielfeld“ selber hergestellt aus Holz und Nägeln.

Termin: 04.11.2026, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referent: Lukas Steuer, Sozialarbeiter



Mama-Baby-Yoga

Yoga mit Baby stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby durch sanfte Übungen, die das Baby einbeziehen. Zudem hilft es den Körper nach der Geburt zu kräftigen, fördert die Entspannung und ermöglicht achtsame und gemeinsame Zeit. Die Babys sollten sich noch nicht fortbewegen können!

Termin: 19.11.2026, 09:00-10:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin



Musiknachmittag mit Celia

Kommt vorbei und singt mit! Gemeinsam singen wir viele schöne Lieder – begleitet am Klavier oder an der Violine. Vielleicht habt ihr ja auch schon Lust auf ein paar Nikolauslieder. Wer möchte kann außerdem auf verschiedenen Instrumenten mitmachen: Djembe, Xylophon, Triangel oder Tambourin. Es wird lustig und voller Musik, ich freue mich auf euch! Für Eltern mit Kinder(n) im Kindergarten- und Grundschulalter

Termin: 20.11.2026, 16:00-17:00 Uhr

Ort: Josef Cardijn Haus, Kirchplatz 3, Vöhringen

Referentin: Annelies Meijer, Klavier-, Violine- und Gesangslehrerin



Die ersten Schuhe für mein Kind

Die gesunde Entwicklung der Füße legt den Grundstein für ein aktives und beschwerdefreies Leben. Schon im Kindesalter werden wichtige Weichen gestellt – sowohl durch Bewegung als auch durch die Wahl des richtigen Schuhwerks. Doch welche Entwicklungsschritte durchläuft ein Kinderfuß? Woran erkennt man passende und gute Schuhe? Und wie können wir als Eltern die natürliche Fußgesundheit unserer Kinder fördern? Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Termin: 02.12.2026, 17:00-18:30 Uhr

Ort: Josef Cardijn Haus, Kirchplatz 3, Vöhringen

Referentin: Elena Gertreis, Physiotherapeutin



Kreativ mit Katja – Adventsbasteln

In der neuen Kreativ-Reihe mit Katja wollen wir in der Adventszeit funkelnden Christbaumschmuck gestalten. Das Angebot ist für Eltern oder auch Großeltern mit Kind(ern) zwischen ca. 5-8 Jahren. Genießt die gemeinsame, kreative Auszeit vom stressigen Vorweihnachts-Alltag und meldet euch an.

Termin: 09.12.2026, 16:30-18:00 Uhr

Ort: Josef Cardijn Haus, Kirchplatz 3, Vöhringen

Referentin: Katja Preschke



Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim unter familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de oder 07309 8791752.

Die gemeinsamen Online-Veranstaltungen finden Sie auf Seite 24 und 25.

Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote



Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm.

Termin: jeden Dienstag, 10:00–11:30 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen





Eltern-Kind-Gruppen

Singen, Spielen, Toben und Lachen. Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2,5 Jahren. Eine Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Kontakte knüpfen.

Termine in Pfaffenhofen: jeden Mittwoch, 09:30-11:00 Uhr und jeden Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen

Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Anmeldung und Infos unter: eltern-kind-gruppe-pfaffenhofen@web.de

Termine in Weißenhorn: jeden Montag, 10:00-11:30 Uhr, jeden Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, jeden Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr und jeden Freitag, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Christopherushaus, Bahnhofstraße 11a, Weißenhorn

Eine Kooperation mit dem „Katholischen Deutschen Frauenbund“ (KDFB).

Anmeldung und Infos unter: krabbelgruppen-weissenhorn@web.de

Termine in Holzheim: jeden Donnerstag, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 15, Holzheim

Veranstaltungen



Sinnliche Bewegungen für Babys von 3-5 Monaten

Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. In der Veranstaltung lernen Sie zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge von Bewegung und Sinneserfahrung sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Altersabschnitt.

Termin: 05.10.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Canan Nagl, Trainerin Lizenz B



Gesund ernährt von Jung bis Alt – Ein Nachmittag mit Probiertaste

Essen soll Spaß machen und schmecken! Das kann auch gesunde Ernährung! Wir laden Großeltern und Kindergartenkinder herzlich zu einem Nachmittag rund um das Thema gesunde Leckereien ein. Mit Inputs rund um die Basics gesunder Ernährung und einer Probiertaste. Eine Kooperation mit der Kita Pustebume und der Seniorenbeauftragten von Holzheim, Alexandra Seeburger.

Termin: 08.10.2026, 15:00-16:30

Ort: Kindertagesstätte Pustebume, Schulstraße 32, Holzheim

Referentin: Patricia Doser-Ulrich, Sportwissenschaftlerin



Kinder an die Töpfe

Können denn Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Aber ja! Durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen näheren Bezug zu Lebensmitteln. Sie lernen die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die sein Geschmacksspektrum erweitern! Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Termin: 14.10.2026, 15:30-17:00 Uhr

Ort: Hermann Köhl Grundschule, Schulstraße 21, Pfaffenhofen a.d. Roth

Referentin: Edith Egle, Ernährungstechnikerin



Elternrunde Hochbegabung

Die Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“, ist Zeit für Ihre Anliegen! Die Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben. Eine Anmeldung ist bis 1 Woche vorher beim Familienstützpunkt erforderlich. Die Teilnehmenden-Zahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Termin: 29.10.2026, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Gemeindeverwaltung, Trauungszimmer, Prälatenhof 2, Roggenburg

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin



Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!

Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen für Spiel & Spaß im Haus. Ihre Kinder können diese gleich ausprobieren! Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Termin: 12.11.2026, 15:30-17:00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Pustebume, Schulstraße 32, Holzheim

Referentin: Patricia Doser-Ullrich, Sportwissenschaftlerin



Kleine Kinder kreativ

Malen, klecksen, kleben, kneten - gerade für kleine Kinder ein riesen Spaß! An zwei Nachmittagen können Eltern oder Großeltern mit ihren (Enkel)Kindern im Alter von ca. 2 Jahren so richtig kreativ werden! Unter Anleitung von Dominique Trampert werkeln und klecksen wir tolle Kunstwerke! Die Kreativ-Workshops können einzeln oder zusammen besucht werden. Dies bitte bei der Anmeldung angeben.

Termin: 18.11.2026, 15:00-16:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen a.d. Roth

Referentin: Dominique Trampert, Erzieherin, Leitung der Kinderbetreuung Wirbelwind



Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten

Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes! Die ersten Schritte des Kindes sind ein großer Meilenstein in der Entwicklung! Sie erfordern Beweglichkeit, Muskelaufbau, die Fähigkeit das Gleichgewicht zu halten sowie die Koordination aller Sinne. Mit einfachen Alltagsmaterialien können Sie eine bewegungsfreudige Umgebung schaffen. Das Anbieten von vielfältigen Bewegungsanreizen in sicherer Umgebung fördert die motorischen Fertigkeiten und unterstützt eine gesunde Entwicklung. Sie bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr und wie Sie diese fördern können! Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Termin: 07.12.2026, 09:30-11:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Referentin: Canan Nagl, Trainerin B



Kleine Kinder kreativ

Malen, klecksen, kleben, kneten - gerade für kleine Kinder ein riesen Spaß! An zwei Nachmittagen können Eltern oder Großeltern mit ihren (Enkel)Kindern im Alter von ca. 2 Jahren so richtig kreativ werden! Unter Anleitung von Dominique Trampert werkeln und klecksen wir tolle Kunstwerke! Die Kreativ-Workshops können einzeln oder zusammen besucht werden. Dies bitte bei der Anmeldung angeben.

Termin: 16.12.2026, 15:00-16:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen a.d. Roth

Referentin: Dominique Trampert, Erzieherin, Leitung der Kinderbetreuung Wirbelwind

Familie im Landkreis Neu-Ulm



Auf dem Laufenden mit der FamilienApp „Familie im Landkreis Neu-Ulm“

Eine digitale Übersicht über alle Angebote der Familienstützpunkte und zahlreicher anderer Akteure der Familienbildung, Wissenswertes, Beratungsstellen und vieles mehr zum Thema Familie, finden Sie auch auf unserer FamilienApp.

Hinweis: Die FamilienApp ist nicht über einen App-Store erhältlich, sondern kostenlos über den QR-Code abrufbar.



Scan mich für weitere Infos



Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! In drei Stunden zeigen wir Ihnen die einfachen und doch oft lebensnotwendigen Maßnahmen bei einem Notfall im Säuglings- und Kleinkindalter.

Gefördert durch die Gesundheitsregion Plus des Landkreises Neu-Ulm.

- **07.10.2026, 17:30 – 21:00 Uhr**
Familienstützpunkt Senden
Anmeldung: familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de
- **21.10.2026, 14:30 – 17:30 Uhr**
Familienstützpunkt ASB
Anmeldung: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de
- **05.11.2026, 09:00 – 12:00 Uhr**
Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Anmeldung: familienstuetzpunkt@voehringen.de
- **03.12.2026, 19:00 – 21:30 Uhr**
Familienstützpunkt Illertissen
Anmeldung: familienstuetzpunkt@illertissen.de

Kinder-Notfall-Seminare

Eine Kooperation der Familienstützpunkte und der Gesundheitsregion plus Landkreis Neu-Ulm



 Miteinander gestalten



Online

Kostenlos

Ein Kooperationsprojekt der
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

September / Oktober 2026

15.09.2026, 19:00 – 20:00 Uhr: Wie gelingt eine ausgewogene Ernährung für Kinder im Kindergarten und Schulalter?

Einseitige Ernährung muss nicht sein, durch kreative Ideen können Kinder auch die Lust an "gesundem Essen" entdecken. Im Vortrag gibt es auch Ideen für die Pausendose.

Eine Kooperation mit dem öffentlichen Gesundheitsdienst.

Anmeldungen an: familienbildung@landkreis-nu.de

17.09.2026, 10:00 – 11:30 Uhr: Bewegung bewegt alles in den ersten drei Lebensjahren

Bewegung bewegt alles und ist der Motor einer gesunden Entwicklung! Das Baby „be-greift“ die Welt mit allen Sinnen und mit Hilfe der Bewegung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes und Tipps, wie Sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen können. Der Vortrag mit vielen Praktischen Beispielen zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und deren Familien werden kann.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: familienstuetzpunkt@illertissen.de

22.09.2026, 17:00 – 18:30 Uhr: Familienbezogene Leistungen- Was steht mir zu?

Hier werden alle Fragen rund um das Thema Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet.

Eine Kooperation mit Donum Vitae, Neu-Ulm.

Familienstützpunkt Senden - Anmeldungen an: neu-ulm@donum-vitae-bayern.de

05.10.2026, 19:30 – 21:00 Uhr: Babyschlaf verstehen & gelassen begleiten

Viele Eltern erleben den Schlaf ihres Babys oder Kleinkindes als herausfordernd. In diesem Vortrag erhalten Sie einen einfühlsamen, fachlich fundierten Überblick: Was ist beim Babyschlaf „normal“? Warum wachen Babys so häufig auf? Welche Rolle spielen Nähe, Regulation und Entwicklung? Sie bekommen alltagsnahe Impulse für mehr Sicherheit – ohne Schlaftraining und ohne starre Methoden. Zum Abschluss gibt es Zeit für Fragen.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

05.10.2026, 10:00 – 11:30 Uhr: Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: familienstuetzpunkt@illertissen.de

Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden
Familienstützpunkt Vöhringen



Online

Kostenlos

Ein Kooperationsprojekt der
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

November / Dezember 2026

11.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr: Medien in der Familie: Cyber-Mobbing unter Jugendlichen

Cyber-Mobbing ist unter Kindern und Jugendlichen weit verbreitet. 10- bis 14-Jährige nutzen die vielfältigen Möglichkeiten des Internets, häufig fehlt ihnen aber noch die Kompetenz, Folgen ihrer Online-Aktivitäten richtig einzuschätzen.

Welche Formen und Ausprägungen von Cyber-Mobbing gibt es? Welche Auswirkungen hat Cyber-Mobbing auf die Betroffenen? Sofortmaßnahmen: Was können Eltern tun? Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Cyber-Mobbing begleiten und unterstützen können. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich zu informieren!

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

18.11.26, 19:00 – 20:30 Uhr: Abschied von der Windel- Trockenwerden kinderleicht

Wie und wann beginne ich mein Kind im Trockenwerden Prozess aktiv zu begleiten? Wie kann ich mein Kind alters- und kindgerecht auf dem Weg in die Selbstständigkeit und Windelfreiheit unterstützen? Wie ist das Töpfchen stressfrei in den Alltag zu integrieren und wie gelingt der entgeltliche Windelabschied? Was gibt es für Hilfsmittel für Zuhause, unterwegs & nachts und wie wird ein Kind nachts trocken?

Anmeldung beim Familienstützpunkt Senden: familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

25.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr: Versetzungsgefährdet trotz Hochbegabung? Underachievement verstehen

Wenn hochbegabte Kinder ihre intellektuellen Fähigkeiten und Begabungen nicht in gute Noten übersetzen können spricht man von einem Underachievement. Ganzheitlich betrifft das allerdings nicht nur den schulischen Bereich sondern hat auch Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung, sowie auf die Lernfähigkeiten im Allgemeinen. Im Vortrag wird Underachievement verständlich erklärt und Zusammenhänge und Lösungsideen aufgezeigt.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

02.12.2026, 19:30 – 21:00 Uhr: Winkelfehlsichtigkeit – Auswirkungen auf das Lernen

Sind die schulischen Leistungen gerade im schriftlichen Bereich deutlich schlechter als im mündlichen? Muss alles auditiv wiederholt oder gelernt werden? Ist es eine Lese-Rechtschreibschwäche oder ein Winkelfehlsichtigkeit? Eine Rechenschwäche oder Winkelfehlsichtigkeit? Ständige Nackenverspannungen und Kopfschmerzen? Müde Augen oder Doppelbilder? Lieber Hörbücher als Bücher lesen? Hier erfahren Sie, was eine Winkelfehlsichtigkeit ist, welche Auswirkungen diese hat und wie man sie feststellen kann.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Weißenhorn: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

07.12.26, 19:00 – 20:00 Uhr: Tragehilfen im Überblick – Tipps, Tricks und eine sichere Anwendung

Eine Babytragehilfe stärkt durch den Körperkontakt die emotionale Bindung zwischen Eltern und Kind, schenkt von Anfang an Nähe, Geborgenheit und Sicherheit. Gleichzeitig entlastet sie den Rücken der Eltern, sorgt für freie Hände und maximale Flexibilität im Alltag. Durch die korrekte Anhook-Spreiz-Haltung wird zudem die gesunde Hüftentwicklung des Babys optimal gefördert.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: familienstuetzpunkt@illertissen.de

Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden Familienstützpunkt Vöhringen



Außensprechstunden verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen in den Familienstützpunkten

KoKi – Frühe Hilfen

Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren sowie Vermittlung von frühen Hilfen (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen oder Familienpaten). Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt oder direkt über KoKi – Frühe Hilfen unter Telefon: 0731 7040-53105 bzw. -53106 oder E-Mail: koki@landkreis-nu.de



DONUM VITAE

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Hilfe und Unterstützung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Geburt und finanziellen Leistungen. Terminvereinbarung unter: 0731 20 77 8 77



KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Hilfe und Unterstützung für Familien zu allen Fragen der Erziehung von Säuglingsalter bis ins junge Erwachsenenalter. Terminvereinbarung unter: 0731 76050 oder 07303 901810



Diakonie - Alkohol- und Suchtberatung für legale Drogen und Glücksspiel

Hilfe und Unterstützung für junge Erwachsene ab 18 Jahren bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Glücksspiel und/oder Medien. Terminvereinbarung unter: 0731 70 478-50



Verfahrenslotsin

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung bis zum 27. Lebensjahr sowie deren Angehörige, Erziehungsbeauftragte, gesetzliche Betreuungspersonen etc.

Alle Termine finden Sie auf der Homepage des Landkreises sowie auf der FamilienApp jeweils unter Veranstaltungen.

Terminvereinbarung unter: 0731 7040-53161 oder verfahrenslotsin@landkreis-nu.de



Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Hilfe und Unterstützung in Fragen zur Teilhabe, z.B. zu den Themen Assistenz, Hilfsmittel oder Teilhabeplan.

Terminvereinbarung unter: 0731 940 88813 oder neu-ulm.eutb@pro-retina.de



Die Familienstützpunkte online

Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth



Familienstützpunkt Senden



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg



Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim



Impressum:

Landratsamt Neu-Ulm
Jugend und Familie - Familienbildung
Kantstraße 8
89231 Neu-Ulm

T 0731 7040-53163
F 0731 7040-1
familienbildung@landkreis-nu.de
www.landkreis-nu.de/Familienbildung