



AKTIONSTAG 5. Mai 2018 11.00 Uhr **FIT UND GESUND** **SPORTPARK VÖHRINGEN**

Kommt in den Sportpark des SC-Vöhringen. Denn die Herzsportgruppe und die Breitensportgruppe „Springmäuse“ laden alle Interessierten, auch Nichtmitglieder des SCV, im Rahmen der 125-Jahrfeier des Vereins zum „Aktionstag fit+gesund“ herzlich ein. Ein umfangreiches Programm (Vorträge vormittags und Bewegung am Nachmittag), ein Informationsstand der **Stiftungsklinik Weißenhorn**, an dem Ihr einen Gesundheitsscheck durchführen lassen könnt, sowie ein Informationsstand des **Bayerischen Roten Kreuzes** zum Thema Handhabung des Defibrillators in einem Notfall, erwarten Euch. Folgende Veranstaltungen mit Informationen und zum Mitmachen werden geboten:

Mitmachangebote
Herzsportgruppe
vom SC Vöhringen

Vortrag
Herzensangelegenheiten-
Neues aus der Medizin
von Dr. Kamenz, Chefarzt

Vortrag
Fit vom Teller weg!
Neuestes aus der Ernährungslehre
von Dr. Frank Henle

Infostand
Gesundheit und Vorsorge
Wieland BKK

Mitmachangebote
Gemeinsamer Gesundheitslauf
und Einweisung Nordic-Walking
mit dem SC Vöhringen

Mittagsimbiss
vom SC Vöhringen

Mitmachangebote
Breitensportgruppe Springmäuse
vom SC Vöhringen